

日常生活動作に対するリハビリテーションの効果（2020年度）

※FIM（Functional Independence Measure:機能的自立度評価法）

日常的な基本動作を行えるかを判断するもので、運動項目と認知項目の計18項目を7段階で評価します。得点が高いほど日常生活で動けていると判断します。

入院患者全対象

| 項目 | 全体 (N=783) | 運動器 (N=325) | 廃用症候群 (N=318) | 呼吸器 (N=98) | 脳血管 (N=42) |
|------------|---------------|----------------|------------------|---------------|---------------|
| 年齢, 歳 | 78 | 78 | 78 | 84 | 77 |
| 性別, 女性% | 48.3 | 62.8 | 39.6 | 32.7 | 38.1 |
| 透析あり, % | 52.0 | 35.1 | 62.9 | 61.2 | 78.6 |
| 介入日数, 日 | 29 | 34 | 24 | 25 | 40 |
| 在宅復帰率, % | 74.0 | 79.6 | 75.2 | 57.2 | 59.6 |
| 自宅復帰率, % | 65.5 | 72 | 67 | 43.9 | 54.8 |
| 入院時 FIM, 点 | 76 | 81 | 78 | 58 | 61 |
| 退院時 FIM, 点 | 85 | 95 | 84 | 62 | 70 |
| FIM 改善, 点 | 9 | 14 | 6 | 4 | 9 |

急性期のみ

| 項目 | 全体 (N=515) | 運動器 (N=182) | 廃用症候群 (N=225) | 呼吸器 (N=80) | 脳血管 (N=28) |
|------------|---------------|----------------|------------------|---------------|---------------|
| 年齢, 歳 | 78 | 76 | 78 | 83 | 78 |
| 性別, 女性% | 42.9 | 54.9 | 38.2 | 30 | 39.3 |
| 透析あり, % | 56.4 | 40.1 | 65.3 | 60 | 78.6 |
| 介入日数, 日 | 24 | 28 | 20 | 22 | 43 |
| 在宅復帰率, % | 72.6 | 77.4 | 76.9 | 57.5 | 50 |
| 自宅復帰率, % | 63.8 | 69.2 | 68 | 47.5 | 42.9 |
| 入院時 FIM, 点 | 76 | 82 | 80 | 61 | 58 |
| 退院時 FIM, 点 | 84 | 95 | 85 | 65 | 66 |
| FIM 改善, 点 | 8 | 13 | 5 | 4 | 7 |

地域包括直入院のみ

| 項目 | 全体 (N=178) | 運動器 (N=88) | 廃用症候群 (N=74) | 呼吸器 (N=7) | 脳血管 (N=9) |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|
| 年齢, 歳 | 80 | 81 | 80 | 83 | 68 |
| 性別, 女性% | 57.3 | 73 | 41.9 | 42.9 | 33.3 |
| 透析あり, % | 37.1 | 20.5 | 50 | 57.1 | 77.8 |
| 介入日数, 日 | 32 | 33 | 30 | 40 | 29 |
| 在宅復帰率, % | 69.7 | 82.9 | 70.3 | 42.9 | 77.8 |
| 自宅復帰率, % | 75.9 | 77.3 | 62.2 | 42.9 | 77.8 |

| | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|
| 入院時 FIM, 点 | 77 | 83 | 73 | 59 | 75 |
| 退院時 FIM, 点 | 87 | 96 | 80 | 60 | 87 |
| FIM 改善, 点 | 10 | 13 | 8 | 2 | 12 |

入院患者全対象【透析を受けている患者の比較】

| | 透析あり (N=407) | 透析なし (N=376) |
|------------|-----------------|-----------------|
| 年齢, 歳 | 77 | 80 |
| 性別, 女性% | 36.6 | 60.9 |
| 介入日数, 日 | 30 | 28 |
| 在宅復帰率, % | 74.2 | 73.7 |
| 自宅復帰率, % | 67.6 | 63.3 |
| 入院時 FIM, 点 | 78 | 74 |
| 退院時 FIM, 点 | 85 | 85 |
| FIM 改善, 点 | 7 | 12 |

◆2019 年度と 2020 年度の比較

| | FIM | 2019 年度 | 2020 年度 |
|-------|-----------|---------|---------|
| 全体 | 入院時, 点 | 79 | 76 |
| | 退院時, 点 | 86 | 85 |
| | FIM 改善, 点 | 7 | 9 |
| 運動器 | 在宅復帰率, % | 72.4 | 74.0 |
| | 入院時, 点 | 85 | 81 |
| | 退院時, 点 | 96 | 95 |
| 廃用症候群 | FIM 改善 点 | 11 | 17 |
| | 入院時, 点 | 79 | 78 |
| | 退院時, 点 | 84 | 84 |
| 呼吸器 | FIM 利得, 点 | 5 | 6 |
| | 入院時, 点 | 65 | 58 |
| | 退院時, 点 | 67 | 62 |
| 脳血管 | FIM 利得, 点 | 2 | 4 |
| | 入院時, 点 | 74 | 60 |
| | 退院時, 点 | 76 | 70 |
| | FIM 利得, 点 | 3 | 9 |

2020 年度のリハビリテーションの効果をまとめました。

リハビリテーションを実施した全ての患者さん・急性期の患者さん・地域包括ケア病棟の患者さんに分けて表示しました。リハビリテーションを受けた患者さんは、入院時と比較し、退院時には日常生活動作（歩行など）が改善していました。2019 年度と比較し、FIM の改善点は高くなり、在宅復帰率も高くなっていました。どうぞ、ご参考にしてください。